

Menus maternelles juin



Du 3 au 7 Juin 2019

Du 10 au 14 Juin 2019

Du 17 au 22 Juin 2019

Du 24 au 28 Juin 2019

Du 1 au 5 Juillet 2019

Lundi

Melon
Jambon
Haricots verts -
Purée
Crème dessert
saveur praliné

Férié

Pâtes
A la bolognaise
Fromage râpé
Fruit de saison

Filet de poisson pané
sauce tartare
Pommes vapeur -
Salade
Fromage
Fruit de saison

Friand fromage
Aiguillette de poulet
sauce brune
Haricots verts -
Pommes de terre
Fruit de saison

Mardi

Rôti de bœuf sauce
à l'échalote
Frites - salade
Fromage
Fruit de saison

Salade fromagère
Escalope de dinde
chasseur
Poêlée de légumes -
Riz
Fromage blanc coulis
de fruits

Melon
Nuggets ketchup
Carottes - Pommes
persillées
Liégeois vanille

Concombres
vinaigrette
Saucisse
Frites mayo ketchup
Yaourt aromatisé

Hachis parmentier
Salade
Fromage
Cocktail de fruits

Mercredi

Salade de tomates
Cordon bleu
Petits pois - carottes
pommes de terre
Flan saveur vanille

Emincé de porc
Epinards - Pommes
vapeur
Fromage
Fruit de saison

Rôti de bœuf
Gratin de courgettes
et pommes de terre
Fromage
Fruit de saison

Carottes râpées
Steak sauce
provençale
Pâtes
Crème dessert saveur
caramel

Tomates vinaigrette
Filet de la marée
sauce citron
Riz - Carottes
Beignet

Jeudi

Betteraves rouges
Pennes
Au saumon
Fruit de saison

Poisson à la
provençale
Ratatouille - Semoule
Fromage
Glace

Repas à thème :
fraiche attitude

Salade de tomates
mozzarella
Jambon poêlé aux
abricots
printanière de
légumes
méli- mélo de fruit

Sauté de porc aigre
doux
Brocolis - Purée
Fromage
Fruit de saison

Radis
Gratin de pâtes au
jambon
Glace



Vendredi

Concombre à la
crème
Sauté de porc
Carottes - Pommes
grenaille
Mousse spéculoos

Carottes râpées
Daube de bœuf aux
olives
Pommes
campagnardes -
salade
Flan chocolat

Poulet marengo
Riz - Légumes
marengo
Fromage
Brownies

Couscous et sa
garniture
Fromage
Glace

Menu élaboré par le
CMJ

Melon
Hamburger
Frites
Yaourt

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

Menus élémentaires juin



Du 3 au 7 Juin 2019

Du 11 au 14 Juin 2019

Du 17 au 21 Juin 2019

Du 24 au 28 Juin 2019

Du 1 au 5 Juillet 2019

Lundi

Melon
Jambon
Haricots verts –
Purée
Crème dessert
saveur praliné

Férié

Oeuf dur
Pâtes
A la bolognaise
Fromage râpé
Fruit de saison

Betteraves rouges
Filet de poisson pané
sauce tartare
Pommes vapeur –
Salade
Fromage
Fruit de saison

Friand fromage
Aiguillette de poulet
sauce brune
Haricots verts –
Pommes de terre
Fruit de saison

Mardi

Terrine de poisson
Rôti de bœuf sauce
à l'échalote
Frites – salade
Fromage
Fruit de saison

Salade fromagère
Escalope de dinde
chasseur
Poêlée de légumes –
Riz
Fromage blanc coulis
de fruits

Melon
Nuggets ketchup
Carottes – Pommes
persillées
Liégeois vanille

Concombres
vinaigrette
Saucisse
Frites mayo ketchup
Yaourt aromatisé

Roulade
Hachis parmentier
Salade
Fromage
Cocktail de fruits

Mercredi

Salade de tomates
Cordon bleu
Petits pois- carottes
Pomme de terre
Flan saveur vanille

Pizza
Emincé de porc
Epinards – Pommes
vapeur
Fromage
Fruit de saison

Taboulé
Rôti de bœuf
Gratin de courgettes
et pommes de terre
Fromage
Fruit de saison

Carottes râpées
Steak sauce
provençale
Pâtes
Crème dessert saveur
caramel

Tomates vinaigrette
Filet de la marée
sauce citron
Riz - Carottes
Beignet

**Repas à thème : fraîche
attitude**

Jeudi

Betteraves rouges
Pennes
Au saumon
Fromage
Fruit de saison

Macédoine de
légumes
Poisson à la
provençale
Ratatouille - Semoule
Fromage
Glace

Salade tomates mozzarella
jambon poêlé aux abricots
printanière de légumes
méli-mélo de fruits

Crêpe farcie
Sauté de porc aigre
doux
Brocolis – Purée
Fromage
Fruit de saison

Radis
Gratin de pâtes au
jambon
Glace

Vendredi



Concombre à la
crème
Sauté de porc
Carottes – Pommes
grenailles
Mousse spéculoos

Carottes râpées
Daube de bœuf aux
olives
Pommes campagnardes
– salade
Flan chocolat

Céleri râpé
Poulet marengo
Riz – Légumes
marengo
Fromage
Brownies

Jus de fruits
Couscous et sa
garniture
Fromage
Glace

**Menu élaboré par le
CMJ**

Melon
Hamburger
Frites
Yaourt

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

Quand les maternelles n'ont pas d'entrée mais un fromage et un dessert, les élémentaires ont le choix d'une entrée qui leur est proposée à la place du fromage ou du dessert.

Menus maternelles juillet



	Du 8 au 12 juillet 2019	Du 15 au 19 juillet 2019	Du 22 au 26 juillet 2019	Du 29 juillet au 2 août 2019
<i>lundi</i>	<p>Escalope de dinde sauce poulet Carottes – Pommes noisettes Fromage Fruit de saison</p>	<p>Salade de pâtes composée à l'œuf, jambon, maïs, tomate, poivron Fromage Compote</p>	<p>Carottes râpées Rôti de porc au jus Haricots verts – Pommes de terre Yaourt sucré</p>	<p>Fricassée de volaille aux poivrons Purée Fromage Fruit de saison</p>
<i>Mardi</i>	<p>Betteraves rouges Macaronis à la Bolognaise et fromage Yaourt aromatisé</p>	<p>Salade de tomates Poisson pané sauce tartare Purée – Courgettes braisées Fromage blanc sucré</p>	<p>Salami Burger de veau sauce brune Tortis au fromage Cocktail de fruits</p>	<p>Melon Lasagne Fromage blanc coulis de fruits</p>
<i>Mercredi</i>	<p>Melon Knackis Taboulé Glace</p>	<p>Pilon poulet Petits pois – Pommes fondantes Fromage Donut</p>	<p>Pastèque Couscous Glace</p>	<p>Concombres vinaigrette Aiguillette de poulet Frites - salade Yaourt velouté fruit</p>
<i>Jeudi</i>	<p>Salade fromagère Brochette à l'orientale Haricots beurre – Pommes persillées Eclair</p>	<p>Sauté de porc ananas-coco Riz Fromage Fruit de saison</p>	<p>Salade de riz au thon Fromage Fruit de saison</p>	<p>Filet de poisson sauce matelote Julienne de légumes – Riz Fromage Beignet au chocolat</p>
<i>Vendredi</i>	<p>Friand fromage Poisson de la marée sauce crevettes Riz Fruit de saison</p>	<p>Concombres ciboulette Steak haché à la provençale Frites Crème dessert saveur chocolat</p>	<p>Salade de céleri Tomate farcie Pommes rissolées Ile flottante</p>	<p>Jambon Salade piémontaise Fromage Compote</p>

Les repas servis aux enfants sont équilibrés, variés et contribuent à l'éducation au goût des enfants. Quand un féculent accompagne un légume vert, il reste minoritaire dans l'assiette. Le pain fait partie de l'équilibre du repas et complète l'apport en glucides complexes.

Menus élémentaires juillet



Du 8 au 12 juillet 2019

Du 15 au 19 juillet 2019

Du 22 au 26 juillet 2019

Du 29 juillet au 2 août 2019

lundi

Macédoine de légumes
Escalope de dinde sauce
poulette
Carottes – Pommes
noisette
Fromage
Fruit de saison

Surimi
Salade de pâtes composée
à l'œuf, jambon, maïs,
tomate, poivron
Fromage
Compote

Carottes râpées
Rôti de porc au jus
Haricots verts – Pommes
de terre
Yaourt sucré

Pâté de campagne
Fricassée de volaille aux
poivrons
Purée
Fromage
Fruit de saison

Mardi

Betteraves rouges
Macaronis
A la bolognaise
Fromage râpé
Yaourt aromatisé

Salade de tomates
Poisson pané sauce tartare
Purée – Courgettes
braisées
Fromage blanc sucré

Salami
Burger de veau sauce
brune
Tortis au fromage
Cocktail de fruits

Melon
Lasagne
Fromage blanc coulis de
fruits

Mercredi

Melon
Knackis
Taboulé
Glace

Salade verte
Pilon poulet
Petits pois – Pommes
fondantes
Fromage
Donut

Pastèque
Couscous
Glace

Concombres vinaigrette
Aiguillette de poulet
Frites – salade
Yaourt velouté fruit

Jeudi

Salade fromagère
Brochette à l'orientale
Haricots beurre – Pommes
persillées
Eclair

Pizza
Sauté de porc ananas-
coco
Riz
Fromage
Fruit de saison

Crêpe farcie
Salade de riz
au thon
Fromage
Fruit de saison

Radis
Filet de poisson sauce
matelote
Julienne de légumes – Riz
Fromage
Beignet au chocolat

Vendredi

Friand au fromage
Poisson de la marée sauce
crevettes
Riz
Fruit de saison

Concombres ciboulette
Steak haché à la
provençale
Frites
Crème dessert saveur
chocolat

Salade de céleri
Tomate farcie
Pommes rissolées
Ile flottante

Macédoine de légumes
Jambon
Salade piémontaise
Fromage
Compote

Les repas servis aux enfants sont équilibrés, variés et contribuent à l'éducation au goût des enfants. Quand un féculent accompagne un légume vert, il reste minoritaire dans l'assiette. Le pain fait partie de l'équilibre du repas et complète l'apport en glucides complexes.

Quand les maternelles n'ont pas d'entrée mais un fromage et un dessert, les élémentaires ont le choix d'une entrée qui leur est proposée à la place du fromage ou du dessert.