

# Menus maternelles février



Du 3 au 7 février 2020

Du 10 au 14 février 2020

Du 17 au 21 février 2020

Du 24 au 28 février 2020

Du 2 au 6 mars 2020

Lundi

Steak sauce brune  
Poêlée de potiron –  
Pommes fondantes  
Fromage  
Fruit de saison

Rôti de bœuf aux  
herbes  
Haricots verts –  
Pommes noisettes  
Fromage  
Fruit de saison

Poisson pané sauce  
tartare  
Epinards – Pommes  
vapeur  
Fromage  
Fruit de saison

Potage tomate  
vermicelle  
Jambon  
Duo de purées  
Fromage blanc aux  
fruits

Veau sauce  
forestière  
Pâtes  
Fromage râpé  
Fruit de saison

Mardi

Segments d'agrumes  
ou jus  
Couscous poulet  
Et ses légumes  
Flan nappé caramel

**VÉGÉTARIEN**  
Salade lorette (céleri,  
salade, betteraves)  
Omelette sauce tomate  
Pâtes  
Crème dessert saveur  
vanille

Salade mêlée  
Bœuf  
à la concassée de tomate  
Boulgour  
Tarte au flan

Poisson de la marée  
sauce bretonne  
Brocolis – Riz  
Fromage  
Beignet de carnaval

**VÉGÉTARIEN**  
Flan aux 3 légumes  
Riz sauce  
provençale  
Fromage  
Yaourt sucré

Mercredi

Rôti de porc sauce  
moutarde  
Pâtes  
Fromage râpé  
Fruit de saison

Potage  
Parmentier de  
poisson  
Salade  
Miroir cacao

Burger de veau  
sauce chasseur  
Brunoise – Riz  
Fromage  
Fruit de saison

Cordon bleu  
Ratatouille –  
Semoule  
Fromage  
Fruit de saison

Concombres  
vinaigrette  
Beignets de calamar  
sauce tartare  
Haricots verts –  
Pommes vapeur  
Liégeois chocolat

Jeudi

Goulash polaire  
Velouté de légumes  
d'hiver  
Goulash  
Frites - salade  
Gâteau glacé

Friand fromage  
Escalope de dinde à  
la crème  
Poêlée de légumes -  
Riz  
Fruit de saison

**VÉGÉTARIEN**  
Potage de légumes  
Pommes De terre au  
four  
et sa crème ciboulette  
Salade verte  
Fromage raclette  
Compote

Carottes râpées  
Rôti de bœuf sauce  
poivre doux  
Frites – salade  
Flan saveur vanille

Crêpe fromage  
Saucisse  
Lentilles - Carottes  
Fruit de saison

Vendredi

**VÉGÉTARIEN**  
Carottes râpées  
Samoussa aux  
légumes sauce aigre  
douce  
Riz  
Mousse au chocolat

Potage potiron  
Tartiflette  
Salade  
Cocktail de fruits

Céleri rémoulade  
Pilons de poulet  
Pâtes et ketchup  
Fromage râpé  
Liégeois chocolat

**VÉGÉTARIEN**  
Toast chaud au  
fromage  
Steak végétarien  
sauce curry  
Jardinière de légumes  
Fruit de saison

Salade verte mimosa  
Poulet rôti  
Petits pois – Pommes  
rissolées  
Fromage blanc

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.



## Menus élémentaires février



Du 3 au 7 février 2020

Du 10 au 14 février 2020

Du 17 au 21 février 2020

Du 24 au 28 février 2020

Du 2 au 6 mars 2020

Lundi

Salami  
Steak sauce brune  
Poêlée de potiron –  
Pommes fondantes  
Fromage  
Fruit de saison

Macédoine de légumes  
Rôti de bœuf aux herbes  
Haricots verts –  
Pommes noisettes  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Poisson pané sauce tartare  
Epinards – Pommes vapeur  
Fromage  
Fruit de saison

Potage tomate vermicelle  
Jambon  
Duo de purées  
Fromage blanc aux fruits

Macédoine de légumes  
Veau sauce forestière  
Pâtes  
Fromage râpé  
Fruit de saison

Mardi

Segments d'agrumes ou jus  
Couscous poulet  
Et ses légumes  
Flan nappé caramel

**VÉGÉTARIEN**  
Salade lorette (céleri, salade, betteraves)  
Omelette sauce tomate  
Pâtes  
Crème dessert saveur vanille

Salade mêlée  
Bœuf à la concassée de tomate  
Boullgour  
Tarte au flan

Salade aux pommes  
Poisson de la marée sauce bretonne  
Brocolis – Riz  
Fromage  
Beignet de carnaval

**VÉGÉTARIEN**  
Potage  
Flan aux 3 légumes  
Riz sauce provençale  
Fromage  
Yaourt sucré

Mercredi

Pizza  
Rôti de porc sauce moutarde  
Pâtes  
Fromage râpé  
Fruit de saison

Potage  
Parmentier de poisson  
Salade  
Miroir cacao

Œuf mayonnaise  
Burger de veau sauce chasseur  
Brunoise – Riz  
Fromage  
Fruit de saison

Potage  
Cordon bleu  
Ratatouille – Semoule  
Fromage  
Fruit de saison

Concombres vinaigrette  
Beignets de calamar sauce tartare  
Haricots verts – Pommes vapeur  
Liégeois chocolat

Jeudi

Goulash polaire  
Velouté de légumes d'hiver  
Goulash  
Frites – salade  
Gâteau glacé

Friand fromage  
Escalope de dinde à la crème  
Poêlée de légumes - Riz  
Fruit de saison

**VÉGÉTARIEN**  
Potage de légumes  
Pommes De terre au four  
et sa crème ciboulette  
Salade verte  
Fromage raclette  
Compote

Carottes râpées  
Rôti de bœuf sauce poivre doux  
Frites – salade  
Flan saveur vanille

Crêpe fromage  
Saucisse  
Lentilles - Carottes  
Fruit de saison

Vendredi

**VÉGÉTARIEN**  
Carottes râpées  
Samoussa aux légumes sauce aigre douce  
Riz  
Mousse au chocolat

Potage potiron  
Tartiflette  
Salade  
Cocktail de fruits

Céleri rémoulade  
Pilons de poulet  
Pâtes et ketchup  
Fromage râpé  
Liégeois chocolat

**VÉGÉTARIEN**  
Toast chaud au fromage  
Steak végétarien sauce curry  
Jardinière de légumes  
Fruit de saison

Salade verte mimosa  
Poulet rôti  
Petits pois – Pommes rissolées  
Fromage blanc

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.



# Ville de Violaines

## Menus maternelles mars 2020



	Du 9 au 13 Mars 2020	Du 16 au 20 Mars 2020	Du 23 au 27 Mars 2020	Du 30 Mars au 3 Avril 2020
Lundi	Salade de tomate aux dés de fromage Poisson sauce ciboulette Riz Chou vanille	Salade coleslaw Jambon chaud sauce moutarde légère Purée Liégeois saveur chocolat	Pennes au saumon Fromage Fruit de saison	Salade comtoise (salade, jambon, gruyère) Aiguillette de poulet Brocolis – Pommes fondantes Mousse chocolat
Mardi	Longe de porc sauce forestière Pâtes Fromage Fruit de saison	Macédoine de légumes Lasagne Au gratin – salade Fruit de saison	<b>VÉGÉTARIEN</b> Œuf dur Pané fromager Carottes vichy – Purée Fromage blanc fruité	Boulettes de boeuf Frites - Salade Fromage Salade de fruits
Mercredi	Paupiette de dinde au jus Poêlée d'autrefois (pdt) Fromage Crème dessert saveur chocolat	Filet de la marée bonne femme Haricots verts – Pommes fondantes Fromage Tarte grillée aux pommes	Concombres bulgare Veau printanier Haricots beurre – Pommes noisettes Crème dessert caramel	Pizza fromage Filet de la marée à la fondue de poireaux crémée Riz Fruit de saison
Jeudi	<b>VÉGÉTARIEN</b> Céleri à la rémoulade Omelette A la Ratatouille – Semoule Yaourt fruité	<b>VÉGÉTARIEN</b> Toast chaud au fromage Nuggets végétaux Petits pois carottes Yaourt sucré	Curry de dinde au lait de coco Riz Fromage Fruit de saison	 <i>Salade mimosa Sauté de porc aux légumes croquants façon wok Nouilles Crêpe au sucre</i>
Vendredi	Tarte fromage Bœuf Aux carottes Fruit de saison	Rôti de bœuf sauce brune Frites – salade Fromage Fruit de saison	<b>Menu élaboré par le CMJ</b> Tomates vinaigrette Steak haché Pâtes au fromage Salade de fruits	<b>VÉGÉTARIEN</b> Falafels Ratatouille- Boullgour Fromage Liégeois saveur vanille

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.





# Ville de Violaines

## Menus élémentaires mars 2020



	Du 9 au 13 Mars 2020	Du 16 au 20 Mars 2020	Du 23 au 27 Mars 2020	Du 30 Mars au 3 Avril 2020
Lundi	Salade de tomate aux dés de fromage Poisson sauce ciboulette Riz Chou vanille	Salade coleslaw Jambon chaud sauce moutarde légère Purée Liégeois saveur chocolat	Haricots verts en vinaigrette Pennes au saumon Fromage Fruit de saison	Salade comtoise (salade, jambon, gruyère) Aiguillette de poulet Brocolis – Pommes fondantes Mousse chocolat
Mardi	Surimi Longe de porc sauce forestière Pâtes Fromage Fruit de saison	Macédoine de légumes Lasagne Au gratin – salade Fruit de saison	<b>[VÉGÉTARIEN]</b> Œuf dur Pané fromager Carottes vichy – Purée Fromage blanc fruité	Betteraves au maïs Boulettes de bœuf Frites - Salade Fromage Salade de fruits
Mercredi	Salade piémontaise Paupiette de dinde au jus Poêlée d'autrefois (pdt) Fromage Crème dessert saveur chocolat	Salade d'agrumes Filet de la marée bonne femme Haricots verts – Pommes fondantes Fromage Tarte grillée aux pommes	Concombres bulgare Veau printanier Pommes noisette – Haricots beurre – Pommes noisettes Crème dessert caramel	Pizza au fromage Filet de la marée à la fondue de poireaux crémée Riz Fruit de saison
Jeudi	<b>[VÉGÉTARIEN]</b> Céleri à la rémoulade Omelette A la Ratatouille – Semoule Yaourt fruité	<b>[VÉGÉTARIEN]</b> Toast chaud au fromage Nuggets végétaux Petits pois carottes Yaourt sucré	Friand Curry de dinde au lait de coco Riz Fromage Fruit de saison	 SANTÉ À LA POËLE Salade mimosa Sauté de porc aux légumes croquants façon wok Nouilles Crêpe au sucre
Vendredi	Tarte fromage Bœuf Aux carottes Fruit de saison	Betteraves rouges Rôti de bœuf sauce brune Frites – salade Fromage Fruit de saison	<u>Menu élaboré par le CMJ</u> Tomates vinaigrette Steak haché Pâtes au fromage Salade de fruits	<b>[VÉGÉTARIEN]</b> Céleri râpé Falafels Ratatouille- Boullgour Fromage Liégeois saveur vanille

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

