

# VILLE DE VIOLAINES

*Menus maternelles aout 2020*



	Du 3 au 7 août 2020	Du 10 au 14 août 2020	Du 17 au 21 août 2020	Du 24 au 28 août 2020
Lundi	Salade de tomates Torsades A la carbonara Fruit de saison	Assiette anglaise Taboulé Fromage Cocktail de fruits	Friand fromage Escalope de volaille sauce crème Purée – Petits pois Compote	Macédoine de légumes Steak haché sauce légère aux oignons caramélisés Torsades au fromage Fruit de saison
Mardi	Melon Poisson à la provençale Riz Liégeois saveur chocolat	Pastèque Poisson meunière sauce tartare Pommes vapeur – Concassée de tomates Glacé	Hamburger Potatoes/ Glacé Cola	Melon Salade Niçoise Eclair Saveur chocolat
Mercredi	Haricots verts vinaigrette Jambon Salade de pommes de terre Glacé	Salade piémontaise  Fromage  Fruit	Pastèque Boul' bœuf sauce tomate Ratatouille Coquillettes Chou Saveur vanille	<b>[VÉGÉTARIEN]</b> Œufs durs mayonnaise Carottes râpées , céleri rémoulade ,taboulé Fromage Fruit
Jeudi	Poulet rôti pommes fondantes – Salade Fromage Salade de fruits	Betteraves rouges Nuggets Courgettes et riz Nappé caramel	<b>[VÉGÉTARIEN]</b> Carottes râpées Quiche fromage et légumes Fruit de saison	Salade de tomates au basilic pilon de poulet rôti aux herbes de Provence Petits pois , pomme de terre Fromage blanc
Vendredi	<b>[VÉGÉTARIEN]</b> Omelette basquaise Frites Fromage Compote	<b>[VÉGÉTARIEN]</b> Salade composée Raviolis Aux légumes gratinés Fromage blanc aux fruits	Melon Jambon de dinde salade de pomme de terre et tomates Suisse aux fruits	Pizza fromage Poisson sauce ciboulette Haricots verts et pommes persillées Fruit de saison

Les repas servis aux enfants sont équilibrés, variés et contribuent à l'éducation au goût des enfants.

Quand un féculent accompagne un légume vert, il reste minoritaire dans l'assiette. Le pain fait partie de l'équilibre du repas et complète l'apport en glucides complexes.

Ce sont des menus ALSH qui comportent des pique-niques. Les menus seront à adapter selon l'organisation, les possibilités de fabrications, de livraisons et effectifs.

# VILLE DE VIOLAINES

*Menus élémentaires aout 2020*



	Du 3 au 7 août 2020	Du 10 au 14 août 2020	Du 17 au 21 août 2020	Du 24 au 28 août 2020
<i>lundi</i>	Salade de tomates Torsades A la carbonara Fromage Fruit de saison	Chou-fleur vinaigrette Assiette anglaise Taboulé Fromage Cocktail de fruits	Friand au fromage Escalope de volaille sauce crème Purée – Petits pois Compote	Macédoine de légumes Steak haché sauce légère aux oignons caramélisés Torsades au fromage Fruit de saison
<i>Mardi</i>	Melon Poisson à la provençale Riz Liégeois saveur chocolat	Pastèque Poisson meunière sauce tartare Pommes vapeur – Concassée de tomates Glace	Salade mêlée Hamburger Potatoes- Glace Cola	Melon Salade Niçoise Eclair Saveur chocolat
<i>Mercredi</i>	Haricots verts vinaigrette Jambon Salade de pommes de terre Glace	Salade piémontaise  Fromage  Fruit	Pastèque Boul' bœuf sauce tomate Ratatouille Coquillettes Fromage Chou saveur vanille	<b>[VÉGÉTARIEN]</b> Œufs durs mayonnaise carottes râpées ,céleri rémoulade ,taboulé Fromage Fruit
<i>Jeudi</i>	Carottes râpées Poulet rôti pommes fondantes – Salade Fromage Salade de fruits	Betteraves rouges Nuggets Courgettes et riz Nappé caramel	<b>[VÉGÉTARIEN]</b> Carottes râpées Quiche fromage et légumes Fruit de saison	Salade de tomates au basilic pilon de poulet rôti aux herbes de Provence Petits pois , pomme de terre Fromage blanc
<i>Vendredi</i>	<b>[VÉGÉTARIEN]</b> Salade mêlée Omelette basquaise Frites Fromage Compote	<b>[VÉGÉTARIEN]</b> Salade composée Raviolis Aux légumes gratinés Fromage blanc aux fruits	Melon Jambon de dinde salade de pomme de terre et tomates Suisse aux fruits	Pizza au fromage Poisson sauce ciboulette Haricots verts et pommes persillées  Fruit de saison

Les repas servis aux enfants sont équilibrés, variés et contribuent à l'éducation au goût des enfants.

Quand un féculent accompagne un légume vert, il reste minoritaire dans l'assiette. Le pain fait partie de l'équilibre du repas et complète l'apport en glucides complexes.

Ce sont des menus ALSH qui comportent des pique-niques. Les menus seront à adapter selon l'organisation, les possibilités de fabrications, de livraisons et effectifs.

# VILLE DE VIOLAINES

*Menus maternelles septembre 2020*



**Lundi**

1 au 4 septembre 2020

Salade aux croûtons  
Gratin de pâtes  
au jambon  
Yaourt aromatisé

7 au 11 septembre 2020

Cordon bleu  
Carottes – Purée  
Fromage  
Fruit de saison

14 au 18 septembre 2020

**[VÉGÉTARIEN]**  
Boulettes de soja tomate basilic  
Pâtes aux petits légumes  
Fromage  
Fruit de saison

21 au 25 septembre 2020

Salade de tomates au basilic  
Jambon  
Haricots verts - Purée  
Crème dessert saveur vanille

**Mardi**

**Bonne rentrée !**  
Melon  
Steak sauce tomate  
Pommes rissolées – Petits pois  
Crème dessert  
saveur chocolat

Concombres ciboulette  
Saucisse chipolatas  
Semoule  
Fromage blanc aux fruits

Céleri rémoulade  
Poulet rôti  
Petits pois - Dauphinois  
Ile flottante

Rôti de bœuf (ketchup)  
Frites – salade  
Fromage  
Fruit de saison

**Mercredi**

Salade de tomates à la  
mimolette  
Aiguillette de poulet à la  
crème  
Poêlée de champignons  
Boullgour  
Compote

Filet de poisson  
citron  
Chou-fleur et pommes de terre  
Fromage  
Flan saveur caramel

Pastèque  
Veau  
sauce chasseur  
Purée  
Yaourt velouté fruité

Betteraves rouges  
aux pommes  
Poisson meunière  
Epinards – Riz  
Yaourt sucré

**Jeudi**

Carottes râpées au citron  
Filet de poisson  
sauce petits légumes  
Riz  
Glace

**[VÉGÉTARIEN]**  
Salade fromagère  
Omelette  
Ratatouille  
Pommes persillées  
Eclair au chocolat

**Menu à thème**  
Toast au fromage  
Carbonade flamande  
Frites – Salade  
Mousse spéculoos

**[VÉGÉTARIEN]**  
Salade aux raisins et croûtons  
Tarte au fromage  
Brocolis Pommes vapeur  
Fruit de saison

**Vendredi**

**[VÉGÉTARIEN]**  
Raviolis aux  
Légumes  
Fromage râpé  
Fruit de saison

Bœuf miroton  
Pâtes  
Fromage râpé  
Fruit de saison

Poisson pané sauce tartare  
Julienne de légumes – Riz  
pilaf  
Fromage  
Fruit de saison

Couscous  
Et sa garniture  
Fromage  
Mousse au chocolat

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

# VILLE DE VIOLAINES

*Menus élémentaires septembre 2020*



1 au 4 septembre 2020

7 au 11 septembre 2020

14 au 18 septembre 2020

21 au 25 septembre 2020

*Lundi*


Salade aux croûtons  
Gratin de pâtes au jambon  
Yaourt aromatisé

Macédoine de légumes  
Cordon bleu  
Carottes – Purée  
Fromage  
Fruit de saison

**[VÉGÉTARIEN]**  
Salade de lentilles  
Boulettes de soja tomate basilic  
Pâtes aux petits légumes  
Fromage  
Fruit de saison

Salade de tomates au basilic  
Jambon  
Haricots verts – Purée  
Crème dessert saveur vanille

*Mardi*

  
**Bonne rentrée !**  
Melon  
Steak sauce tomate  
Pommes rissolées – Petits pois  
Crème dessert  
saveur chocolat

Concombres ciboulette  
Saucisse chipolatas  
Semoule  
Fromage blanc aux fruits

Céleri rémoulade  
Poulet rôti  
Petits pois - Dauphinois  
Ile flottante

Potage légumes  
Rôti de bœuf (ketchup)  
Frites – Salade  
Fromage  
Fruit de saison

*Mercredi*

Salade de tomates à la  
mimolette  
Aiguillette de poulet à la  
crème  
Poêlée de champignons  
Boullgour  
Compote

Pastèque  
Filet de poisson  
citron  
Chou-fleur et pommes de terre  
Fromage  
Flan saveur caramel

Pastèque  
Veau  
sauce chasseur  
Purée  
Yaourt velouté fruité

Betteraves rouges  
aux pommes  
Poisson meunière  
Epinards – Riz  
Yaourt sucré

*Jeudi*

Carottes râpées au citron  
Filet de poisson  
sauce petits légumes  
Riz  
Glace

**[VÉGÉTARIEN]**  
Salade fromagère  
Omelette  
Ratatouille  
Pommes persillées  
Eclair au chocolat

**Menu à thème**  
Toast au fromage  
Carbonade flamande  
Frites – Salade  
Mousse spéculoos

**[VÉGÉTARIEN]**  
Salade aux raisins et croutons  
Tarte au fromage  
Brocolis Pommes vapeur  
Fruit de saison

*Vendredi*

**[VÉGÉTARIEN]**  
Betteraves rouges mimosa  
Raviolis aux  
Légumes  
Fromage râpé  
Fruit de saison

Pizza  
Bœuf miroton  
Pâtes  
Fromage râpé  
Fruit de saison

Salade mexicaine  
Poisson pané sauce tartare  
Julienne de légumes – Riz  
pilaf  
Fromage  
Fruit de saison

Melon  
Couscous  
Et sa garniture  
Fromage  
Mousse au chocolat

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.